

Dimanche 13 septembre 2020

# Championnat de Ligue Hauts-de-France de Sprint

Villeneuve d'Ascq (59)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** VALMO  
**Directeur de course :** Philippe PAPIN  
**Arbitre :** Agnès MERCIER  
**Contrôleur des circuits :** Jérôme CZERNIAK  
**Traceur :** Jérôme DANIEL  
**GEC :** Aurélie KIRILOV

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



## CARTE

**Nom :** Babylone (nouvelle carte)  
(Norme ISPROM 2019)

**Relevés :** juin 2020

**Cartographe :** Philippe PAPIN

**Échelle :** 1/4000

**Équidistance :** 2m

**Type de terrain :** Urbain. Alternance d'habitats collectifs et résidentiels, de squares, de zones piétonnes et de rues ouvertes à la circulation automobile (peu dense et en zone 30). Vous n'êtes pas prioritaire si vous croisez un véhicule.

**Fléchage :** à partir de la Sortie Recueil – Cousinerie sur voie rapide D6 (Villeneuve d'Ascq - Roubaix Est/Wattrelos)

**GPS début fléchage :** 50°64'67"N - 3°15'90"E

**Accueil :** Complexe sportif collège Molière

**Distance parking-accueil :** 0m

**Distance accueil-départ :** 400m

**Distance arrivée-accueil :** 200m

Attention parking limité. Privilégiez le covoiturage ou les transports en commun (Métro ligne 2 station Jean-Jaurès puis bus à 8h10, 9h04, 9h59 ligne 32 dir. V Ascq Hotel de Ville - arrêt collège Molière).



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

Circuits	Distances réelles (au plus court)	Temps course	Nbre Postes
A - H20+	3,2 kms	12 à 15mn	16
B - D20+	2,9 kms	12 à 15mn	14
C - H14 à H18	3 kms	12 à 15mn	15
D - D14 à D18	2,8 kms	12 à 15mn	16
E - DH10/DH12	2,3 kms	12 à 15mn	13



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8H30

**Départs :** entre 9h30 et 11h

**Fermeture des circuits :** 13h

**Nombre de circuits initiation (en individuel) (chronométrés sur présentation d'un certificat médical) :** 2

- Classique
- Jeunes



## TARIFS

**Licenciés FFCO de la Ligue Hauts de France et licenciés UNSS/UGSEL :** Gratuit

Licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP : +18ans : 5€ / 15-18ans : 4€/ -de 15ans : 3€

Licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2€

Non licenciés découverte compétition Orange & Jaune : 5€ Non licenciés découverte autres couleurs : 3€

Inscription tardive (au delà de J-4) : 1€



## INSCRIPTIONS

**Licenciés** : jusqu'au Lundi 7/09/20 minuit sur le site de la FFCO :

(<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1998/>)

**Non licenciés** : jusqu'au Lundi 7/09/20 minuit ; par mail à l'adresse [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net) en indiquant le circuit choisi

Initiation : préinscription souhaitée avant le Lundi 7/09/20 minuit ; par mail à l'adresse : [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net)

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## PROTOCOLE SANITAIRE COVID-19 (Consignes FFCO)

**Dans toutes les zones précédants ou suivant la pratique (parking, accueil, départ, « arena »), le respect des gestes barrières est impératif.**

- Prévoir son masque et/ou une protection du visage par écran plastique transparent couvrant rigide permettant une bonne respiration et évitant le contact des mains avec le visage, à porter avant et après la pratique, dans les zones d'accueil et d'arrivée (GEC) lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée.
- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro-alcoolique pour le lavage des mains sur le terrain.
- Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un bandeau, ...
- Prévoir son ravitaillement en eau et collation, pas de restauration sur place.
- Prévoir son propre matériel de pratique , car aucun échange ou prêt de matériel n'est envisageable sur le terrain.
- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO.
- La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m.
- De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin

**Remarque spécifique à cette course : le port du masque est obligatoire jusqu'à l'entrée dans le SAS de départ. Prévoir un masque jetable.**

**Ne pas rester sur la zone d'arrivée. Retour direct à l'accueil distant de 200m pour le vidage du doigt.**



## CONTACT

Philippe PAPIN : [contact@valmo.net](mailto:contact@valmo.net)



## RÉSULTATS

Pas de résultats sur place. Uniquement le soir sur [www.valmo.net](http://www.valmo.net)