



ECOLE DE C.O. 1er SEMESTRE 2019

Coordonnées des entraîneurs de l'école de CO

Marie DESRUMAUX : 06.75.66.46.31

marie.desrumaux@sfr.fr

Stéphane SENCE : 06.51.09.53.25

stephane_sence@orange.fr

Jérôme BAUDSON : 06.61.59.53.36

jbaudson@hotmail.com

Janvier			
S 12	Ecole de CO	Wasquehal	
S 19	Course Moyenne Distance	Ecault (62)	
D 27	Entrainement en forêt commun avec le TAD	Wahagnies (59)	
D 27	Championnat du club + Assemblée Générale	V. Ascq	
Février			
S 2	Ecole de CO	A préciser	
D 3	Course Longue Distance	Hesdin (62)	
S 9	Entrainement en forêt commun avec le TAD	Ostricourt (59)	
Mars			
S 2	Championnat Régional Moyenne Distance	St-Amand (59)	
S 9	Interland Sprint et Moyenne Distance	Val Joly (59)	
D 17	Moyenne Distance	Tournehem (62)	
D 24	Championnat Régional Longue Distance	Agnetz (60)	
S 30	Ecole de CO	Lille	

Avril			
S 6 / D 7	Nationale Nord-Ouest <i>(pour les plus aguerris)</i>	Orléans (45)	
20/21/22	3 jours d'Alsace	Belfort (90)	
D 28	Longue Distance	Olhain (62)	
Mai			
S 4 / D 5	Championnat de France des Clubs <i>(pour les + de 10 ans)</i>	La Bresse (88)	
S 11	Entrainement en forêt commun avec le TAD	Grenay (62)	
D 19	Relais sprint organisé par VALMO !!!!	Lille (59)	
S 25	Ecole de CO	Tournehem (62)	
Juin			
S 8	Ecole de CO (préparation passage balises de couleur)	A préciser	
S 15	Balises de couleur + Moyenne Distance	St Michel (02)	
S 29 / D30	Challenge des écoles de CO (zone nord-est)	Vosges (88)	
Juillet			
7 au 12	O'France 2019	Alpes du Sud	Si vous êtes dans le coin 😊



= IMPORTANT



= TRES IMPORTANT



= IMMANQUABLE SINON PENDAISON 😊

Vous pouvez consulter le calendrier complet et les résultats sur le site du club : www.valmo.net

Les inscriptions aux compétitions se font en ligne via l'espace valmo sur le site du club.
 Vos identifiants fournis lors de l'inscription seront nécessaires pour y accéder.