



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Sprint

27/05/18

LILLE – Citadelle partie ouest



Organisation : VALMO

Directeur de course : Philippe Papin

Délégué : Grégory Prins

Arbitres : Agnès Mercier (stagiaire) - Grégory Prins

Contrôleur des circuits : Jérôme Danel

Traceur : Clément Jambon (stagiaire) – Jérôme Danel (parrain)

GEC : Aurélie Kirilov

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



Nom : Citadelle partie ouest

Relevés : 2016 - Mise à jour partielle hiver 2018

Cartographe : Rémi Lequint (Isohypse)

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2m

Type de terrain : Bois avec nombreux chemins, remparts.



Fléchage : Parking Lille Hockey Club – D357 Angle
Av du Bois/Av de la République à Lambersart
GPS: 50.644985, 3.037912

Distance parking-accueil : 0 à 300 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : 150 m



Accueil : de 9h à 12h. Les 2 courses peuvent être effectuées dans l'ordre de votre choix. Assurez vous de bien vider votre puce à la GEC entre les 2 courses !

Départ : libre entre 9h30 et 12h avec choix de l'horaire sur tableau à l'accueil

Fermeture des circuits : 13h00



Nombre de circuits compétition : conformément au règlement sportif, 5 circuits

H20et+, D20et+, H14-H18, D14-D18, H12et-/D12et-

Nombre de circuits initiation : Jalonné, 2 jaunes



Sur le site : <https://www.valmo.net/>



Eau et léger ravitaillement à l'accueil.



Licenciés FFCO : 5€ pour les 18ans et +, 3€ pour les – de 18 ans. Familles (3p.) 7€. **Gratuité pour les licenciés ligue HFCO**

Non-licenciés : Ajouter Pass'O 3€ (Familles 8€) valable pour les 2 courses.

UNSS et étudiant : 2€

Location de puce : 0€ (prévoir une caution de 50€)



Pour les licenciés, sur le site de la FFCO, avant le 23/05/18

Pour les non licenciés, à : inscriptions@valmo.net avant le 23/05/18 ou sur place en fonction des cartes dispo

! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



Philippe Papin : inscriptions@valmo.net



Ligue
Hauts-de-France
Course d'Orientation

