



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course Régionale Sprint

27/05/18

LILLE – Citadelle partie est



**Organisation :** VALMO

**Directeur de course :** Philippe Papin

**Délégué :** Grégory Prins

**Arbitres :** Grégory Prins

**Contrôleur des circuits :** Jérôme Danel

**Traceur :** Laurent Bizot (stagiaire) – Philippe Papin (parrain)

**GEC :** Aurélie Kirilov

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



**Nom :** Citadelle partie est

**Relevés :** 2016 - Mise à jour partielle et agrandissement hiver 2018

**Cartographe :** Rémi Lequint (Isohypse)

**Échelle :** 1/4000

**Équidistance :** 2m

**Type de terrain :** Bois avec nombreux chemins, remparts.



**Fléchage :** Parking Lille Hockey Club – D357 Angle Av du Bois/Av de la République à Lambersart  
GPS: 50.644985, 3.037912

**Distance parking-accueil :** 0 à 300 m

**Distance accueil-départ :** 300 m

**Distance arrivée-accueil :** 150 m



**Accueil :** de 9h à 12h. Les 2 courses peuvent être effectuées dans l'ordre de votre choix. Assurez vous de bien vider votre puce à la GEC entre les 2 courses !

**Départ :** libre entre 9h30 et 12h avec choix de l'horaire sur tableau à l'accueil

**Fermeture des circuits :** 13h00



**Nombre de circuits compétition :** conformément au règlement sportif, 5 circuits

**H20et+, D20et+, H14-H18, D14-D18, H12et-/D12et-**

**Nombre de circuits initiation :** Jalonné, 2 jaunes



Sur le site : <https://www.valmo.net/>



Eau et léger ravitaillement à l'accueil.



**Licenciés FFCO :** 5€ pour les 18ans et +, 3€ pour les – de 18 ans. Familles (3p.) 7€. **Gratuité pour les licenciés ligue HFCO**

**Non-licenciés FFCO :** Ajouter Pass'O 3€ (Familles 8€) valable pour les 2 courses.

**UNSS et étudiant :** 2€

**Location de puce :** 0€ (prévoir une caution de 50€)



Pour les licenciés, sur le site de la FFCO, avant le 23/05/18

Pour les non licenciés, à : [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net) avant le 23/05/18 ou sur place en fonction des cartes dispo

**! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



Philippe Papin : [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net)



Ligue  
Hauts-de-France  
Course d'Orientation



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

