



Grande-Synthe Orientation présente



<http://gso59.free.fr/>

N° Club (FFCO) : 5909 NO

Dimanche 21 février 2010

Course d'Orientation

Longue Distance (inscrite au CN) + Course Loisirs
à Grande-Synthe (59) : Prédembourg et Le Puythouck
en option : Carnaval (repas et bande)

Organisation	Organisation : GSO Directeur de course : Jean-Paul Humbertclaude Traçage : Jean-Paul Humbertclaude GEC : Laurent Damman Contrôleur des circuits : Jérôme Czerniak. Arbitre : Pierre Mahieu
Accueil - Accès	depuis l'A16, sortie 54 vers le Centre Commercial Fléchage à partir du rond-point à proximité de la station-service Auchan Accueil près de la ferme Codron. Plan disponible sur le site du club http://gso59.free.fr Coordonnées GPS : [N51,00406°;E2,27953°]
Horaires Distances	Départ libre à partir de 9 h 30 dernier départ à 11 h 30. Fermeture des circuits à 13h00 Parking ↔ Accueil : à proximité. Arrivée ↔ Accueil : 100 m Accueil ↔ Départ : circuits A, B : 900 m, Autres 150 m
Cartes	Prédembourg et Le Puythouck : réactualisation janvier 2010
Circuits	Circuits techniques (niveau 5-6) : A 12 km, B 10 km, C 8 km Circuits plus faciles (niveau 3-4) : D 11 km, E 8 km, F 5 km Circuits loisirs très faciles (niveau 2) : G 8 km, H 5km
Inscription course	Par mail gso59@free.fr (Etienne Baert) le mercredi 17/2 au +tard Sur place : par exception, en fonction des cartes disponibles Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)
Carnaval de Malo-les-Bains (optionnel)	Repas carnavalesque : inscriptions avant le 3 février 2010, auprès de Bernard Bécart (06.08.37.40.30). Bande de Malo : Déguisement conseillé
Divers	Ravitaillement à l'arrivée. Renseignements 06.08.05.93.73 ou gso59@free.fr Infos complémentaires et résultats sur le site du club http://gso59.free.fr Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.
Tarifs course	Assurance : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS mentionnant « course d'orientation » Tarifs : (incluant le cas échéant le pass'orientation) licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS : Gratuit jusqu'au 17/2, 1 € après. licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 € licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés : + de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 € Certificat Médical (datant de moins d'un an) ,obligatoire pour les circuits chronométrés et portant la mention « non contre-indication à la course d'orientation en compétition »

