



# Animation gratuite entre les 2 CO ! Micro-orientation



## Course d'Orientation Moyenne distance

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)  
Coupe de la Ligue 2010 – Etape n°7  
Forêt de Clairmarais (62)  
samedi 29 mai 2010

proposée par les jeunes du club

## Course d'Orientation de nuit

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)  
Coupe de la Ligue 2010 – Etape n°8  
Forêt de Clairmarais (62)  
samedi 29 mai 2010

### ORGANISATION : La Boussole Audomaroise

- Traceur : Grégory Prins (B.A.)
- Contrôleur : Carouille Yannick (B.A.)
- Arbitre : Richard Clairet (Opale Orientation)

**CARTE** : La Grosse Borne (Nouvelle carte- Relevés et dessin mai 2010)- éch. 1/10 000<sup>ème</sup> - équidistance 5m  
Grand réseau de fossés (**Tous les fossés sont représentés en traits bleus**) - Relief peu prononcé

### CIRCUITS :

→ 5 circuits proposés

A / Env. 6 km – H20 – H21 – H35

B / Env. 5 km – H18 – H40 – H45 – D20 – D21

C / Env. 4 km – H16 – H50 et + - D16 – D18 - D35 – D40

D / Env. 3 km – H14 – D14 - D 45 et +

E / Env. 2 km – H/D10 – H/D12

J / Jalonné Env. 2km

Distances réelles et nombre de postes : sur le site du club, une semaine avant.

**ACCUEIL** : à partir de 15h00 - 1<sup>er</sup> Départ 16H00 - dernier départ : 18h30 (fermeture des circuits 20H00)

- Parking → Accueil : 0 à 200m
- Accueil → Départ : sur place
- Fléchage routier → dans Arques (62) direction Clairmarais, sur la D211. (voir [lien GoogleMaps](#) ou sur le site)

### GESTION DE COURSE :

→ Heures de départ choisies sur place, en fonction des créneaux libres (4' entre coureurs d'un même club)

- Gestion Electronique de Course (Sportident®) pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation
- Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) sans présentation du certificat médical**
- Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)

### INSCRIPTIONS (pas d'heures de départ attribuées à l'avance)

- avant le 25 mai à 19h par courriel à [fzima1@gmail.com](mailto:fzima1@gmail.com) :**

**Pour les licenciés** : inscriptions par le « responsable-club » en indiquant Nom, Prénom, n°SI et circuit choisi.

**Pour les non-licenciés** : en indiquant Nom, Prénom et circuit choisi.

- Après le 25 mai à 19h :**

Sur place en fonction des cartes disponibles

### TARIFS :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au mardi 25 mai – **1 €** au delà
- Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, non licenciés : 18 ans & + = **5 €**, moins de 18 ans = **3 €**
- Licenciés FFSU : **2 €**

**Tout changement de circuit après le 25 mai est tarifé 1€**

**RESULTATS** : affichés sur place régulièrement, et sur le site du club

**BUVETTE et RESTAURATION** : sur place entre la MD et la CO de nuit

**ANIMATION GRATUITE** : micro-orientation entre 18h et 20h (près de l'accueil)

### ORGANISATION : La Boussole Audomaroise

- Traceur : Yannick Carouille (B.A.)
- Contrôleur : Grégory Prins (B.A.)
- Arbitre : Richard Clairet (Opale Orientation)

**CARTE** : La Grosse Borne (Nouvelle carte- Relevés et dessin mai 2010)- éch. 1/10 000<sup>ème</sup> - équidistance 5m  
Grand réseau de fossés (**Tous les fossés sont représentés en traits bleus**) - Relief peu prononcé

### CIRCUITS :

- 4 circuits proposés (choix libre)

A / Env. 7 km

B / Env. 5,5 km

C / Env. 3,5 km

D / Env. 2 km

Distances réelles et nombre de postes : sur le site du club, une semaine avant.

**ACCUEIL** : à partir de 16h00 - 1<sup>er</sup> Départ 22H00 - dernier départ : 23h30 (fermeture des circuits à 01h00)

- Parking → Accueil : 0 à 200m
- Accueil → Départ : 100m
- Fléchage routier → dans Arques (62) direction Clairmarais, sur la D211. (voir [lien GoogleMaps](#) ou sur le site)

### GESTION DE COURSE :

→ Heures de départ choisies sur place, en fonction des créneaux libres (4' entre coureurs d'un même club)

- Gestion Electronique de Course (Sportident®) pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation
- Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) sans présentation du certificat médical**
- Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)

### INSCRIPTIONS (pas d'heures de départ attribuées à l'avance)

- avant le 25 mai à 19h par courriel à [fzima1@gmail.com](mailto:fzima1@gmail.com) :**

**Pour les licenciés** : inscriptions par le « responsable-club » en indiquant Nom, Prénom, n°SI et circuit choisi.

**Pour les non-licenciés** : en indiquant Nom, Prénom et circuit choisi.

- Après le 25 mai à 19h :**

Sur place en fonction des cartes disponibles

### TARIFS :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au mardi 25 mai – **1 €** au delà
- Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, non licenciés : 18 ans & + = **5 €**, moins de 18 ans = **3 €**
- Licenciés FFSU : **2 €**

**Tout changement de circuit après le 25 mai est tarifé 1€**

**RESULTATS** : affichés sur place régulièrement, et sur le site du club

**BUVETTE et RESTAURATION** : sur place entre la MD et la CO de nuit

**ANIMATION GRATUITE** : micro-orientation entre 18h et 20h (près de l'accueil)

[www.boussole-audomaroise.fr](http://www.boussole-audomaroise.fr)

