



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale longue distance

Dimanche 19 mars 2023

Forêt de Mormal (59)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Tous Azimuts Douai

**Directeur de course :** Agnès MERCIER

**Délégué – Arbitre régional :** Lise DESTREZ (VO)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Marie DESRUMAUX (VALMO)

**Traceur régional CO à pied :** Audrey DUQUENNE (stagiaire) – Louis HALTZ (tuteur)

**GEC :** Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Mormal – La pature d'Haisne

**Relevés :** 2014, mise à jour février 2023

**Cartographe :** Isohypse (Rémi LEQUINT)

**Échelle :** 1/10000 ou 1/7500

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** plus grand massif forestier de la région, la forêt de Mormal vous emmènera dans un milieu très sauvage où nombreux chevreuils et sangliers omniprésents vous accueilleront à pattes ouvertes ! Même si d'apparence quadrillée comme toute autre forêt nordiste, ses chemins, sentiers et layons restent néanmoins peu visibles rendant ce terrain assez vierge. Victimes des nombreux conflits passés, vous découvrirez certains vestiges de guerre (caches chars naturels, nombreux éléments ponctuels négatifs). Vous pourrez sans doute maintenir une vitesse de course très élevée tout au long de votre course si votre meilleur ami est votre boussole 😊



### ACCÈS

**Fléchage :** jonction D33/D932

<https://goo.gl/maps/k3wS6Y2QxCEHz1jg6>

**Distance parking-accueil :** 300 m

**Distance accueil-départ :** 700 m

**Distance arrivée-accueil :** 600 m



### HORAIRES

**Accueil :** 8h30

**Départ :** libre de 9h30 à 11h30

**Fermeture des circuits :** 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8

Violet très long : 12 km, violet long : 8 km, violet moyen : 5 km, violet court : 3 km, orange long : 4,5 km, orange moyen : 3,3 km, jaune : 3 km, bleu : 3,3 km

**Nombre de circuits initiation :** 2 (vert : 2,5 km et jalonné), et inscription possible pour les non licenciés sur tous les circuits compétition.



### RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/resultats/c2983f62-8e98-407d-9944-727fea7d529e>



### SERVICES

Petite buvette



### TARIFS

**Licenciés LHFCO :** gratuit

**Licenciés FFCO hors ligue / étrangers :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Non-licenciés FFCO :** 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Licenciés UNSS :** gratuit / **Licenciés FFSU :** 2€

**Familles :** 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

**Location de puce :** gratuit (prévoir caution)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

- Jusqu'au **lundi 13 mars à minuit** :

**Licenciés FFCO** : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>)

**Non-licenciés** : par mail ([mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com)), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident

- **À partir du mardi 14 mars, pour tous** :

Par mail ([mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com)) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Agnès MERCIER : [mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com) ou 06.76.73.84.88

