



# ANNONCE DE COURSE \* REGIONALE

COURSE URBAINE LONGUE DISTANCE

dimanche 18 octobre 2020

LAON (02) : *La montagne couronnée*



## INFORMATION GÉNÉRALES

MASQUE OBLIGATOIRE SUR LE SITE DE COURSE (PAS PENDANT LA COURSE)



**Organisation :** Vervins Orientation

**Directeur de course :** Camille Moulière

**Délégué et arbitre:** Bertrand Paturet

**Contrôleur des circuits :** Camille Moulière

**Traceur :** Marc Gallois

**GEC :** Marc Gallois

Course comptant pour le  
CLASSEMENT NATIONAL  
**OUI**

## CARTE



**Nom :** *La Montagne Couronnée*

**Relevés :** *Été 2020*

**Cartographe :** *Franz Mareigner (Cap Orientation)*

**Échelle :** 1/7500 (1/5000 pour le circuit vert)

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** urbain, terrains de sport, centre-ville médiéval, remparts, flancs boisés.

## ACCÈS

**Rendez-vous :** *complexe sportif Marcel Levindrey, Laon (sud-est de Laon, le long de la Nationale 2)*

**Distance parking/accueil/départ/arrivée:** *sur place*

## HORAIRES

- **Accueil :** de 9h30 à 11h30
- **Départ :** de 9h45 à 11h30
- **Fermeture des circuits :** 13h30

## CIRCUITS

**Circuits compétition :**

- **Orange** très long (11-12km), long (8-9km), moyen (6-7km) ou court (3-4km) : *circuits techniques*
- **Jaune** court ou long: *circuits intermédiaires*
- **Bleu** : *circuit assez facile*
- **Vert** : *circuit enfants et débutants*

**Circuits ouverts à l'initiation :**

- *Vert-Bleu-Jaune*



***Pas d'affichage sur place pour éviter les regroupements, merci de votre compréhension.***

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- envoi par mail aux responsables de club (site internet en réflexion...)

## SERVICES

- Petite buvette et restauration sur place
- Vestiaires et douches



## TARIFS

**une seule course : VERVINS (17/10) ou LAON (18/10) / pour les 2 courses : VERVINS et LAON**

- **Licenciés (IOF, UNSS, UGSEL) :** 19 ans et + : **7€/12€**, - de 18 ans : **6€/10€**, - de 15 ans : **5€/8€**
- **Non-licenciés :**
- individuel incluant l'assurance journée : **19 ans et + : 9€/16€**, **15- 18 ans : 8€/14€**, - de 14 ans : **7€/12€**
- famille engagée ensemble sur un circuit initiation (2 cartes max. par famille) : **pass avec assurance incluse à 12€/20€**



## INSCRIPTIONS



- **Licenciés :** utilisez la méthode habituelle sur le site de la fédération avant le 11 octobre.
- **Non licenciés :** par mail à [Camille.mouliere@yahoo.fr](mailto:Camille.mouliere@yahoo.fr) ou [marie.h02@gmail.com](mailto:marie.h02@gmail.com) avant le 13 octobre ou sur place le jour de la course (dans la limite des cartes disponibles).

*!/\ Les non licenciés (sans licence course d'orientation) souhaitant être chronométrés doivent obligatoirement se munir d'une puce électronique (prêt) et être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an (Législation 02/2016).*



## CONTACT

[marie.h02@gmail.com](mailto:marie.h02@gmail.com)

## Protocole COVID Mis en place :

Masque Obligatoire sur TOUT le site : avant et après la course (y compris la GEC)  
L'idéal serait d'avoir une poche afin de soigneusement ranger son masque durant la course

A proximité et dans l'atelier départ, chacun devra garder de la distance avec les autres coureurs.  
Un lavage de main avec un solution hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de l'atelier départ.

Pendant la course, ne pas rester à la balise en cas de nécessité pour lire la carte, s'éloigner de plus d'un mètre de celle-ci. En cas d'arrivée simultanée à une balise, la priorité sera laissée au coureur le plus rapide.

A l'arrivée, nous vous demanderons de ne pas stationner sans masque (ou en gardant une distance acceptable avec les autres coureurs : pas de debriefing autour d'une carte sans masque).

Il n'y aura ni gobelets, ni eau en libre-service à l'arrivée : nous vous remercions d'apporter et d'utiliser votre eau (possibilité de remplir ses contenants dans les vestiaires)

**COVID-19**

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

---



**Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique**



**Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter**



**Eviter de se toucher le visage**



**Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres**



**Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**  
(appel gratuit)