

Dimanche 19 mai 2019

Régionale Relai Sprint

Place Léon Blum - Quartier Pont de Bois - Villeneuve d'Ascq



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Laurent BIZOT
Délégué : /
Arbitre : Charlotte FRANCOISE
Contrôleur des circuits : Jérôme DANIEL
Traceur : Aurélie KIRILOV
GEC : Philippe PAPIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Pont de Bois

Relevés : 2014 réactualisée en Avril 2019
Cartographe : Philippe Papin – Ludovic Mamet
Échelle : 1/4000
Équidistance : 2m
Type de terrain : Urbain/Piétonnier

Fléchage : à partir de la sortie 4 « Pont de bois » de la RN227.

Coordonnée du parking : 50°37'38.4"N 3°07'47.5"E

Distance parking-accueil : 300m

Distance accueil-départ : 0m

Distance arrivée-accueil : 0m



CIRCUITS

Nombre de circuits (relais) compétition : 3

Relai	Composition	Ordre des relais
France	2 Hommes + 2 Dames	1 - Court (jaune 15-18min) 2 - Long (orange 15-18min)
Club	1 Homme + 1 Dame + 1 Jeune homme (H16 ou moins)+ 1 jeune dame (D16 ou moins)	3 - Long (orange 15-18min) 4 - Court (jaune 15-18min)
Open	4 coureurs	



HORAIRES

Accueil : à partir de 9H00

Départ en masse : par vagues, à partir de 10H00

Départ Initiation : à partir de 10h15

Nombre de circuits initiation (en individuel) (chronométrés sur présentation d'un certificat médical) : 2

- Classique
- Jeunes



SERVICES

Prêt de puce électroniques pour les non licenciés



TARIFS

Licenciés FFCO Hauts de France : Gratuit

Autres : 5€/personne



INSCRIPTIONS

Relais - Licenciés : jusqu'au Mercredi 15/05/19 minuit sur le site de la FFCO :

(<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1757/>)

Relais - Non licenciés : jusqu'au Mercredi 15/05/19 minuit ; par mail à l'adresse inscriptions@valmo.net en indiquant la formule choisie et les noms et prénoms des 4 relayeurs dans l'ordre de course

Initiation : préinscription souhaitée avant le Mercredi 15/05/19 minuit ; par mail à l'adresse bizot.laurent@orange.fr

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Laurent BIZOT : bizot.laurent@orange.fr



RÉSULTATS

www.valmo.net