



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne Distance

26 janvier 2020

Forêt de St Michel en Thiérache (02)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Vervins Orientation 0207HF
Directeur de course : Camille MOULIERE (2888)
Arbitre-Délégué : Bertrand Paturet (2878)
Contrôleur des circuits : MB MOULIERE (2888)
Traceur : Camille MOULIERE (2892)
GEC : Marc Gallois (21998) et Nicole RICHARD (142545)

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI - NON



CARTE

Nom : St Michel Nord
Relevés : 2019
Cartographe : Cap Orientation
Type de terrain : Forêt typique de thiérache, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation. Zone de micro relief. Nombreux vestiges ligne Maginot. Zones ronceuses...jambes couvertes conseillé.

Échelle : 1/10000 ou 1/7500
Équidistance : 5m



ACCÈS

Fléchage : Sans fléchage, RDV sur la D3050 à l'ancien poste frontière Franco-belge renommé « COURQUAIN »
Parking-Accueil-Arrivée : sur place
Accueil -Départ-arrivée : 1500m



HORAIRES

- **Accueil :** 9h15
 - **Départs :** 9h45-12h15
 - **Fermeture des circuits :** 14h00
- Dépose à partir de :** 14h15



CIRCUITS

Compétitions : Distance indicative
Vert :2300m Bleu : 2200m
Jaune :3200m Orange :3700m
Violet court :2800m
Violet Moyen :4800m
Violet long :6500m

Non licenciés/initiation/Famille : Jaune, Bleu, Vert



RÉSULTATS

Publication des résultats :

- Affichage local sur le site de la course
- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- diffuser dans les clubs



TARIFS

Licenciés (IOF, UNSS, UGSEL) : 18 ans et + : 8€, - de 18 ans :6€
(Licenciés HDF gratuit, sauf inscription sur place. Les inscrits absents seront facturés 2€ aux clubs correspondants)
Non-licenciés : 18 ans et + : 10€, - de 18 ans : 6€
Familles : 15€ (inscrits sur le même circuit : course en famille)



INSCRIPTIONS

Licenciés : Utilisez la méthode habituelle sur le site de la fédération avant le 19 janvier
Non licenciés : Par mail à camille.mouliere@yahoo.fr avant le 19 janvier ou sur place le jour de la course (dans la limite des cartes disponibles)
/!\ Pour les non licenciés (Sans licence course d'orientation) qui souhaitent être chronométrés il faut obligatoirement se munir d'une puce électronique (location) et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an (Législation 02/2016).



CONTACT

camille.mouliere@yahoo.fr
0323978699
0674387121

