

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



MD Tournehem Coupe de la ligue étape 7

Dimanche 17 mars 2019
Tournehem (62)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CapOnord, sports d'orientation [5909 HF]
Directeur de course : François Lefebvre (34065) parrainé par Hervé Rau (25624)
Arbitre-Délégué : Pruvost Stéphane (22302)
Traceur : Hervé Rau (25624)
Contrôleur des circuits : Jean Paul Humbertclaude (16205)
GEC : Laurent Schimpf (18786)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt domaniale de Tournehem (Est)
Relevés : mise à jour en 2017
Cartographe : Rémi Lequint

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Jambes couvertes conseillées



ACCÈS

Fléchage Intersection Rue de Valenciennes,
rue Saint Gilles
Coordonnées GPS : [50°48'17.5"N 2°02'55.5"E](https://www.google.com/maps/place/50°48'17.5\)
Distance parking-accueil : 0 à 400 m
Distance accueil-départ : 600 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : De 9h30 à 12h00. Libre au boîtier en respectant un intervalle de 2 min entre chaque concurrent et 4 min entre licenciés de même club.
Remise des récompenses : nc
Fermeture des circuits : 13h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 1

Circuit	Distance	Dénivelé	Nb postes	Echelle
Violet Long	6,0 km	80 m	20	1/10000
Violet Moyen	4,5 km	50 m	17	1/10000
Violet Court	2,6 km	45 m	13	1/7500
Orange	3,0 km	55 m	13	1/10000



RÉSULTATS

<http://www.caponord-sports-orientation.fr/>

Circuit	Distance	Dénivelé	Nb postes	Echelle
Jaune	2,8 km	50 m	13	1/7500
Bleu	2,5 km	40 m	11	1/7500
Vert	2,1 km	30 m	10	1/7500
Jalonné	2,8 km	40 m	7	1/7500



SERVICES

Accueil au cœur de la forêt, accès dans un sens par le Nord, ravitaillement offert à l'arrivée



TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue Hauts de France et licenciés UNSS/UGSEL : Gratuit à J-4, 1 € après
Non-licenciés FFCO / licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP : + de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €
Licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €
Location de puce : papier d'identité ou clefs en caution contre remboursement de 30 Euros



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription le 11 mars 2019 sur le site de la FFCO par le responsable club pour les licenciés, sinon par email

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition (permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition) ou pouvoir attester auprès de la fédération avoir répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire santé QS-Sport Cerfa n°15699*01.*

Le pass'orientation est obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation »



CONTACT

Renseignements 06 60 13 99 09 ou contact@caponord-sports-orientation.fr

Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.



Ligue
Hauts-de-France
Course d'Orientation

Centre National pour
le Développement du Sport