



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne distance

Dimanche 5 mars 2017

Forêt de Raismes – « Etoile de la Princesse »



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directrice de course : Aurélie Kirilov (20629)
Délégué : Jean-Paul HumbertClaude (16205)
Arbitre : Joel Poulain (1947)
Contrôleur des circuits : Konstantin Smirnov (9629)
Traceur : Ondrej Kotecky (462)
GEC : Philippe Papin (10079) et Jérôme Devienne (26741)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Etoile de la Princesse
Relevés : Janvier 2016
Cartographe : Rémi Lequent (Isohypse)
Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt parsemée de nombreux chemins et zones humides. Relief prononcé (terril). Végétation basse par endroit. Jambes couvertes conseillées.



ACCÈS

Fléchage : depuis A23 sortie 6 - suivre « Base de Loisirs ».
Parking : Parc de loisirs – Rue Fontaine Bouillon
GPS parking : 50.4018 3.4871
Distance parking-accueil : 0 à 100 m
Distance accueil-départ : 900 m
Distance arrivée-accueil : 250 m



HORAIRES

Accueil : Rond-point Etoile de la Princesse
 8h30 – 13h00
Plage horaires : 9h30 – 12h
Départs : libres toutes les 2 minutes (4 minutes pour les coureurs d'un même club). Inscriptions préalables sur tableau pour éviter les files.
Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Nombre de circuits loisirs : 2
Nombre de circuit initiation : 1



RÉSULTATS

<http://www.valmo.net/>

Circuits	Catégories	Temps de course	Distance	Nombre postes	Niveau technique	Format Echelle carte
A	Violet long	30 à 35 min	5,2km	17		A4 – 1 : 10000
B	Violet moyen	30 min	4,4km	15		A4 – 1 : 10000
C	Violet court	20 à 25 min	4,1km	13		A4 – 1 : 10000
D	Orange moyen	20 à 25 min	3,4km	10		A4 – 1 : 10000
E	Jaune moyen – loisirs long	20 à 25 min	1,9km	8		A4 – 1 : 10000
F	Bleu moyen – loisirs court -initiation	20 à 25 min	1,9km	7		A4 – 1 : 10000
J	Jalonné	20 à 25 min	1,7 à 3,2km			A4 – 1 : 10000



TARIFS

Licenciés (FFCO ligue Hauts-de-France) : Gratuit jusqu'au mercredi 1^{er} mars
Licenciés (UNSS, UGSEL, USEP) (sur présentation de la licence) : 1 €
Licenciés FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : 2€
Licenciés FFCO hors ligue HdF, FRSO, VVO, UFOLEP : 18ans et + : 5€, - de 18ans : 3€
Non-licenciés : 18 ans et + : 6€, -de 18ans : 4€
Pass'Orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés FFCO ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence. Le Pass O est pris en charge pour les licenciés belges.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Régionale Moyenne distance

Dimanche 5 mars 2017

Forêt de Raismes – « Etoile de la Princesse »



INSCRIPTIONS

Mercredi 1^{er} mars avant minuit

Pour les licenciés FFCO : sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1166/>

Pour les non licenciés à inscription@valmo.net en précisant Nom, Prénom, année de naissance et circuit choisi (le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil)

Après le 1^{er} mars ;

Pour tous : Inscription tardive à inscription@valmo.net jusqu'au vendredi 3 mars puis sur place en fonction des cartes et des créneaux horaires disponibles.

Pour tous supplément d'1€ en cas d'inscription après le 1^{er} mars

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an.



SERVICES

Pas de vestiaires

Petite restauration



CONTACT

inscription@valmo.net

Philippe Papin : 0664937253

