

CHAMPIONNAT REGIONAL MOYENNE DISTANCE

(Course comptant pour le classement Nationale des orienteurs)

Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2011 – Etape n°8

FLINES LES MORTAGNES (59)

dimanche 18 novembre 2012

Organisation VALMO – 5906 NO

Traceur Jérôme Danel
Controlleur Sergueï Smirnov

Arbitre Fabrice Szymanowski
G.E.C. Ludovic Mamet

Carte « Flines les Mortagnes » (mars 2009, actualisée avril 2010)
éch. 1/10000 - équidistance 5m – (prévoir protège-carte A4)

Terrain Parcours forêt (végétation basse, jambes couvertes conseillées)

Fléchage à partir du centre de Flines les Mortagnes (F)
et à partir de la N504, Callenelle (Belg)
GPS Parking long. : 6.1529374 Lat. : 47.6193757

Accueil Parking au centre de la forêt

Gestion de course Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition.
Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 39 € en cas de perte)
Parcours au talon de contrôle(pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical

Circuits / Distances / catégories

CIRCUIT	Catégories	distance	Niveau technique
A	H18 - H20 - H21- H35 – H40 - H45	6km	difficile
B	D18 - D20 - D21 – D35 - D40 - D45	5km	difficile
C	H14 - H16 - H50 - H55 -H60et+	4km	moyen
D	D14 - D16 - D50 - D55- D60et+	3km	moyen
E	HD10 - HD12	2km	facile
F	Jalonné		facile

Départs de 9h30 à 11h30 – Fermeture des circuits à 12h30

Inscriptions **Avant le mardi 13 novembre**
Pour les licenciés : inscriptions par le « responsable-club » sur le site de la FFCO
Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant Nom, Prénom, Année de naissance et circuit choisi
Après le mardi 13 novembre :
Pour tous : sur place en fonction des cartes disponibles. Pour les non inscrits, passés par l'accueil (licenciés et non licenciés)

Tarifs Licenciés FFCO de la LNPCCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au mardi 13 novembre / 1 € au delà
Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 5€
non licenciés : 18 ans & + = 6 €,
15 à 18 ans = 5€, moins de 15 ans = 4€ Licencié(e)s FFSU : 3€ (sur présentation de la licence)
UNSS / USEP = 2€
supplément d'1 € en cas d'inscription sur place

Résultats publiés sur le site du club **valmo.net**

Buvette et sandwichs